

# VIOLENTÓMETRO

El violentómetro facilita la identificación de situaciones de riesgo o amenaza contra la vida, la integridad, la seguridad y la libertad de las mujeres.



ALERTA

REACCIONA

URGENTE





## ALERTA

### ¡Ten cuidado! La violencia aumenta

- Te hace bromas hirientes
- Te culpa injustamente
- Te amenaza
- Controla tus acciones
- Te critica por enviar dinero para tu familia en su país de origen
- Te acaricia agresivamente
- Te manipuló para salir de tu país de origen
- Te amenaza con quitarte el apoyo económico a ti y/o a sus hijos/as



## REACCIONA

### ¡Toma decisiones ya! Necesitas ayuda profesional

- Te ha pegado/pateado
- Te ha dejado encerrada
- Te ha amenazado con objetos o armas
- Te ha prohibido usar métodos anticonceptivos incluyendo el condón
- Te ha prohibido trabajar o estudiar
- Golpea o maltrata a alguien diferente a ti, por ejemplo, tus hijos/os o familiares
- Sientes que quieres dejarlo, pero no sabes cómo
- Desde que salieron de su país de origen no te deja contactarte con tus familiares
- Desde que salieron de su país, maneja tu dinero sin preguntarte
- No te deja relacionarte con personas u organizaciones que te apoyen o acompañen
- Amenaza con compartir contenido sexual tuyo sin tu consentimiento



## URGENTE

### Tu vida y la de las personas que te rodean corre peligro. ¡Hay que buscar un lugar seguro!

- Te impide acceder a información sobre acciones de acogida en el país al que llegaste
- Ha destruido/retenido tus documentos y/o los de tus hijos/as que les impidan volver a su país
- Te ha destruido tus artículos personales
- Te ha violado/ha abusado sexualmente de ti
- Te obliga a prostituirte
- Ha amenazado con matarte



### Feminicidio